

Informatie 1 daagse Baanpermissie cursus



Golfpark Soestduinen, Van Weerden Poelmanweg 8, 3768 MN Soest.



035-588 00 05



Wij hebben overdekte afslagplaatsen. Maar door het weer kunnen programma onderdelen wijzigen. Alleen bij grote uitzonderingen wordt een cursus verplaatst.



Sportief aangesloten kleding waar u zich makkelijk in beweegt.
Shirts gelieve met een kraagje. Geen jogging/hardloopbroeken.



Stevige sportschoen met niet te grove zool of echte golfschoenen.



Voor deze cursus hoeft u zelf nog geen golfclubs te hebben. Tijdens de gehele opleiding kunt u gebruik maken van ons materiaal. Hier zijn geen extra kosten aan verbonden. Er is een shop aanwezig waar u eventueel diverse zaken kunt aanschaffen.



Tijdens deze cursus kunt u gebruik maken van ons lunchbuffet. Consumpties en lunches zijn niet inbegrepen in het cursusbedrag. Het is niet toegestaan zelf meegebrachte etenswaren te nuttigen. Dit geldt voor het gehele golfterrein en horeca ruimten. Speciale dieetwensen graag ruim van te voren doorgeven.



Wij adviseren om voorafgaand aan deze cursus zelf alvast te verdiepen in de theorie. Kijk eventueel op www.ngfgolfregelexamen.nl/index.php



PROGRAMMA

Hieronder het programma voor deze cursus. Het programma kan door omstandigheden en/of aantal deelnemers gewijzigd of ingekort worden.

9.30 uur	ontvangst, aanmelden
10.00 uur	start cursus, basis training swing, chip en putten
12.00 uur	lunch
12.30 uur	bunker, pitch
13.30 uur	theorie uitleg
14.15 uur	theorie examen
15.00 uur	spelen van aantal holes
Ca. 15.30 uur	evaluatie en 'hoe nu verder'

Informatie 1 daagse Baanpermissie cursus

WAT GAAT U LEREN DEZE 1 DAAGSE BAANPERMISSIE CURSUS

DOELSTELLING CURSUS: cursist opleiden zodat degene na afloop van de cursus zelfstandig de baan kan spelen, op de hoogte is van regels & etiquette en de basistechniek van de belangrijkste onderdelen onder de knie heeft. De cursist weet hoe te handelen in de baan, waar de tas neer te zetten etc. zodat het speelt tempo gewaarborgd blijft.

Introductie van de golfsport > basis informatie en belangrijkste wist u datjes.

Basis training full swing > aanleren van de juiste basistechniek, correcte methode vastpakken van de club, goede beginhouding en waarom dit enorm belangrijk is. Van daaruit gaat u de zwaai beweging van kort naar groot opbouwen en krijgt u antwoord op de vraag 'waarom gaat de bal wel/niet hoog, waarom gaat de bal naar links/rechts' etc.

Chippen > wat is chippen en wanneer gebruiken we dit ?
Tevens ook leren om de basistechniek chippen onder de knie te krijgen met verschil welke club in welke situatie handig is om te gebruiken.

Putten > wat is putten en wanneer gebruiken we dit ?
U krijgt antwoord op de vraag 'waarom is putten het belangrijkste onderdeel van de golfsport?'
Spelenderwijs gaat u ervaren wat er toe bijdraagt om de juiste richting en snelheid toe te kunnen passen.

Theorie > het beheersen van de regels en etiquette is erg belangrijk willen we zelfstandig de baan spelen. Op een leerzame manier wordt u dit uitgelegd zodat u dit tijdens de cursus ook zelf kunt toepassen.

Spelen/oefenen in de baan > u gaat onder begeleiding van de professional in een groepje de baan in en de slagen/onderdelen in de praktijk oefenen. Uiteraard houdt de professional een oogje in het zeil betreft het toepassen van de regels en etiquette en geeft u wat handige tips.

Evaluatie > uiteraard is dit het moment om te evalueren, zowel vanuit de professional naar de cursist als ook vice versa. De professional staat voor u klaar om al uw vragen te beantwoorden.