

## Informatie 2 daagse Baanpermissie cursus



Golfpark Soestduinen, Van Weerden Poelmanweg 8, 3768 MN Soest.



**035-588 00 05**



Wij hebben ook overdekte afslagplaatsen. Maar door het weer kunnen programma onderdelen wijzigen. Alleen bij grote uitzonderingen wordt een cursus verplaatst.



Sportief aangesloten kleding waar u zich makkelijk in beweegt. Shirts gelieve met een kraagje. Geen jogging/hardloopbroeken.



Stevige sportschoen met niet te grove zool of echte golfschoenen.



Voor deze cursus hoeft u zelf nog geen golfclubs te hebben. Tijdens de gehele opleiding kunt u gebruik maken van ons materiaal. Hier zijn geen extra kosten aan verbonden. Er is een shop aanwezig waar u eventueel diverse zaken kunt aanschaffen.



Tijdens deze cursus kunt u gebruik maken van ons lunchbuffet. Consumpties en lunches zijn niet inbegrepen in het cursusbedrag. Het is niet toegestaan zelf meegebrachte etenswaren te nuttigen. Dit geldt voor het gehele golfterrein en horeca ruimten. Speciale dieetwensen graag ruim van te voren doorgeven.



U hoeft voorafgaand aan deze cursus nog geen kennis te hebben van de theorie. Echter, alles wat u weet is meegenomen. Kijk eventueel op [www.ngfgolfregelexamen.nl/index.php](http://www.ngfgolfregelexamen.nl/index.php).



### PROGRAMMA

Hieronder het programma voor deze cursus. Het programma kan door omstandigheden gewijzigd of ingekort worden.

#### **zaterdag, dag 1**

10.00 uur	aanmelden/administratie
	intro/algemene uitleg
11.00 uur	basistraining full-swing
	chip en put, incl. pauze
13.00 uur	lunch
14.00 uur	theorie
15.30 uur	einde dag 1

#### **zondag, dag 2**

10.00 uur	theorie examen
11.00 uur	herhalen dag 1
12.30 uur	lunch
13.00 uur	bunker
14.00 uur	praktijktoetsing
15.30 uur	evaluatie en feedback

## Informatie 2 daagse Baanpermissie cursus

### WAT GAAT U LEREN DEZE 2 DAAGSE BAANPERMISSIE CURSUS

**DOELSTELLING CURSUS:** cursist opleiden zodat degene na afloop van de cursus zelfstandig de baan kan spelen, op de hoogte is van regels & etiquette en de basis techniek van de belangrijkste onderdelen onder de knie heeft. De cursist weet hoe te handelen in de baan, waar de tas neer te zetten etc. zodat het speeltempo gewaarborgd blijft.

Introductie van de golfsport > basis informatie en belangrijkste wist u datjes.

Basis training full swing > aanleren van de juiste basis techniek, correcte methode vastpakken van de club, goede beginhouding en waarom dit enorm belangrijk is. Van daaruit gaat u de zwaai beweging van kort naar groot opbouwen en krijgt u antwoord op de vraag 'waarom gaat de bal wel/niet hoog, waarom gaat de bal naar links/rechts' etc.

Chippen > wat is chippen en wanneer gebruiken we dit ?  
Tevens ook leren om te chippen met verschillende clubs en waarom/wanneer we dit kunnen toepassen.

Putten > wat is putten en wanneer gebruiken we dit ?  
U krijgt antwoord op de vraag 'waarom is putten het belangrijkste onderdeel van de golfsport?' Spelenderwijs gaat u ervaren wat er toe bijdraagt om de juiste richting en snelheid toe te kunnen passen.

Theorie > het beheersen van de regels en etiquette is erg belangrijk willen we zelfstandig de baan spelen. Op een leerzame manier wordt u dit uitgelegd zodat u dit tijdens de cursus ook zelf kunt toepassen.

Oefenen basis training > het tot nu toe geleerde gaat u zelf trainen uiteraard onder begeleiding van de professional die, waar nodig, tips geeft om een beter resultaat te behalen.

Spelen/oefenen in de baan > u gaat onder begeleiding van de professional in een groepje de baan in en de slagen/onderdelen in de praktijk oefenen. Een goede stap naar de praktijktoetsing. Uiteraard houdt de professional een oogje in het zeil betreft het toepassen van de regels en etiquette en geeft u wat handige tips.

Praktijktoetsing > u gaat in een groepje een aantal holes spelen waarbij de professional/begeleider kijkt of u de belangrijkste regels & etiquette kunt toepassen. U kunt deze cursus uitstromen met maximaal baanpermissie. Als u baanpermissie heeft behaald kunt u zelfstandig de baan in om (meer) baanervaring op te doen.

Evaluatie > uiteraard is dit het moment om te evalueren, zowel vanuit de professional naar de cursist als ook vice versa. De professional staat voor u klaar om al uw vragen te beantwoorden.