

## Informatie 5 weekse gevorderden naar hcp 36 cursus



Golfpark Soestduinen, Van Weerden Poelmanweg 8, 3768 MN Soest.



**035-588 00 05**



Wij hebben ook overdekte afslagplaatsen. Maar door het weer kunnen programma onderdelen wijzigen. Alleen bij grote uitzonderingen wordt een cursus verplaatst.



Het dragen van golfkleding is een must (voor deze cursus).



U bent verplicht om uw golfschoenen te dragen (voor deze cursus).



Voor deze cursus is het aan te raden dat u uw golfset gebruikt. Tijdens de gehele opleiding kunt u gebruik maken van ons (oefen)materiaal. Hier zijn geen extra kosten aan verbonden. Er is een shop aanwezig waar u eventueel diverse zaken kunt aanschaffen.



### **Programma:**

Hieronder het programma voor de 5 weekse gevorderden hcp 36 cursus.

Het programma kan door omstandigheden gewijzigd of ingekort worden.

Les 1	Les 2	Les 3
Ontvangst & uitleg cursus	Pitchen en bunker	Baanles Course Management
Swing (diverse clubs) (video opname)	Swing (diverse clubs) (video opname)	
Putten en chippen	Theorie	
Les 4	Les 5	
Putten en chippen	Herhaling afgelopen lessen en indien mogelijk spelen paar holes	
Swing (diverse clubs) (video opname)	Evaluatie en feedback	

## Informatie 5 weekse gevorderden naar hcp 36 cursus

### WAT GAAT U LEREN DEZE 5 WEEKSE GEVORDERDEN HCP 36 CURSUS

**DOELSTELLING CURSUS:** de (basis) techniek van cursist (verder) verbeteren zodat u met meer vertrouwen én bewustwording de baan gaat spelen. Uiteraard is er ruimte voor eigen doelstellingen (tijdens cursus met professional door te nemen). De juiste strategie bepalen in de baan, wanneer gebruik ik welke club, creativiteit verhogen. Des te creatiever de golfer is, des te meer vaardigheden en beter de speler zal worden. Tevens zal er gedurende de cursus diverse oefeningen meegegeven worden zodat u tussendoor op de correcte manier kunt trainen (meter = weten).

*Waarom een 5 weekse cursus ? Cursist heeft minimaal hcp 54, trainen/spelen wordt nu belangrijk. Wij zijn van mening dat u het meeste uit de cursus gaat halen als deze is verspreid over 5 weken (en niet over 2 dagen). U creëert daarmee tijd om tussendoor het geleerde zelf te trainen, u krijgt oefeningen mee zodat u gericht kunt trainen. Om een lagere handicap te behalen is trainen en bewust worden belangrijk, aangezien die tijd wordt geboden zal u het beste uit de cursus halen.*

Putten > verbeteren van (basis) techniek, meer grip krijgen over afstandscontrole en richting, hoe kan ik het beste de green lezen, wanneer kan ik het beste aanvallend putten en wanneer defensief.

Chippen > verbeteren van (basis) techniek, meer grip krijgen over afstandscontrole en richting, diverse liggingen, gebruik maken meerdere clubs, bepalen tactiek per club.

Pitchen > verbeteren van (basis) techniek, meer grip krijgen over afstandscontrole en richting, diverse liggingen, gebruik maken meerdere clubs, bepalen tactiek per club.

Bunker > verbeteren van (basis) techniek, meer grip krijgen over afstandscontrole en richting, diverse liggingen, gebruik maken meerdere clubs, bepalen tactiek per club, verschil greenside bunker en fairway bunker.

Swing > verbeteren van (basis) techniek, meer grip krijgen over afstandscontrole en richting, analyseren swing, verschil volledige/driekwart swing en wanneer het beste te gebruiken, diverse balvluchten leren slaan.

Baanles > bepalen juiste strategie, wat bepaalt de meest nuttige clubkeuze, welke beslissing is het beste, hoe ga ik mijn handicap het beste verlagen (wat moet er dan meer getraind gaan worden).

Evaluatie > uiteraard is dit het moment om te evalueren, zowel vanuit de professional naar de cursist als ook vice versa. De professional staat voor u klaar om al uw vragen te beantwoorden.