

## Informatie 5 weekse Baanpermissie/hcp 54 cursus



Golfpark Soestduinen, Van Weerden Poelmanweg 8, 3768 MN Soest.



**035-588 00 05**



Wij hebben ook overdekte afslagplaatsen. Maar door het weer kunnen programma onderdelen wijzigen. Alleen bij grote uitzonderingen wordt een cursus verplaatst.



Sportief aangesloten kleding waar u zich makkelijk in beweegt. Shirts gelieve met een kraagje. Geen jogging/hardloopbroeken.



Stevige sportschoen met niet te grove zool of echte golfschoenen.



Voor deze cursus hoeft u zelf nog geen golfstokken te hebben. Tijdens de gehele opleiding kunt u gebruik maken van ons materiaal. Hier zijn geen extra kosten aan verbonden. Er is een shop aanwezig waar u eventueel diverse zaken kunt aanschaffen.



U hoeft voorafgaand aan deze cursus nog geen kennis te hebben van de theorie. Echter, alles wat u weet is meegenomen. Kijk eventueel op [www.ngfgolfregelexamen.nl/index.php](http://www.ngfgolfregelexamen.nl/index.php).



### PROGRAMMA

De 5 weekse baanpermissie cursus betreft 6 lessen waarbij theorieles en theorie examen op een apart moment (gezamenlijk) wordt gegeven. Het programma kan door omstandigheden gewijzigd of ingekort worden.

| Les 1                                      | Les 2                      | Les 3                 |
|--|----------------------------|-----------------------|
| Ontvangst & uitleg cursus                  | Putten en swing            | Chip en swing         |
| Uitleg golf algemeen                       | Theorie deel               | Theorie op de baan    |
| Basis training (full)swing                 |                            |                       |
| Les 4                                      | Les 5                      | Les 6                 |
| Putten en chippen                          | Theorieles                 | Full swing            |
| Etiquette, veiligheid en zorg voor de baan | Aansluitend theorie examen | Praktijktoetsing      |
| Spelen oefen holes/baanles                 |                            | Evaluatie en feedback |

## **Informatie 5 weekse Baanpermissie/hcp 54 cursus**

### **WAT GAAT U LEREN DEZE 5 WEEKSE BAANPERMISSIE/HCP 54 CURSUS**

**DOELSTELLING CURSUS:** cursist opleiden zodat degene na afloop van de cursus zelfstandig de baan kan spelen, op de hoogte is van regels & etiquette en de basis techniek van de belangrijkste onderdelen onder de knie heeft. De cursist weet hoe te handelen in de baan, waar de tas neer te zetten etc. zodat het speeltempo gewaarborgd blijft.

*Het voordeel van de 5 weekse cursus is divers; 1) u heeft tijd om tussen de lessen het geleerde zelfstandig te trainen (oefen faciliteiten), 2) u kunt uzelf beter voorbereiden op het theorie gedeelte, 3) doordat u zelfstandig kunt trainen buiten de lessen om is de kans groter dat u met meer vertrouwen en beter resultaat het praktijkgedeelte kunt afsluiten.*

Introductie van de golfsport > basis informatie en belangrijkste wist u datjes.

Basis training full swing > aanleren van de juiste basis techniek, correcte methode vastpakken van de club, goede beginhouding en waarom dit enorm belangrijk is. Van daaruit gaat u de zwaai beweging van kort naar groot opbouwen en krijgt u antwoord op de vraag 'waarom gaat de bal wel/niet hoog, waarom gaat de bal naar links/rechts' etc.

Chippen > wat is chippen en wanneer gebruiken we dit ?  
Tevens ook leren om te chippen met verschillende clubs en waarom/wanneer we dit kunnen toepassen.

Putten > wat is putten en wanneer gebruiken we dit ?  
U krijgt antwoord op de vraag 'waarom is putten het belangrijkste onderdeel van de golfsport?' Spelenderwijs gaat u ervaren wat er toe bijdraagt om de juiste richting en snelheid toe te kunnen passen.

Theorie > het beheersen van de regels en etiquette is erg belangrijk willen we zelfstandig de baan spelen. Op een leerzame manier wordt u dit uitgelegd zodat u dit tijdens de cursus ook zelf kunt toepassen.

Oefenen basis training > het tot nu toe geleerde gaat u zelf trainen uiteraard onder begeleiding van de professional die, waar nodig, tips geeft om een beter resultaat te behalen.

Spelen/oefenen in de baan > u gaat onder begeleiding van de professional in een groepje de baan in en de slagen/onderdelen in de praktijk oefenen. Een goede stap naar de praktijktoetsing. Uiteraard houdt de professional een oogje in het zeil betreft het toepassen van de regels en etiquette en geeft u wat handige tips.

Praktijktoetsing > u gaat in een groepje de baan spelen waarbij iedereen de eigen bal speelt, score wordt genoteerd op de scorekaart. Na afloop gaat de professional per cursist bekijken of baanpermissie is behaald. Om hcp 54 te kunnen behalen is het noodzakelijk dat de volledige 9 holes zijn gespeeld.

Evaluatie > uiteraard is dit het moment om te evalueren, zowel vanuit de

## **Informatie 5 weekse Baanpermissie/hcp 54 cursus**

professional naar de cursist als ook vice versa. De professional staat voor u klaar om al uw vragen te beantwoorden.